



Pourquoi en Belgique durant +/- 2.000 heures/ an, l'air hospitalier présente un risque accru de contamination bactériologique ?

Inspiré des recherches du Dr Stephanie Taylor



Dr Stephanie Taylor:

Comprendre l'impact de l'humidité sur la santé.

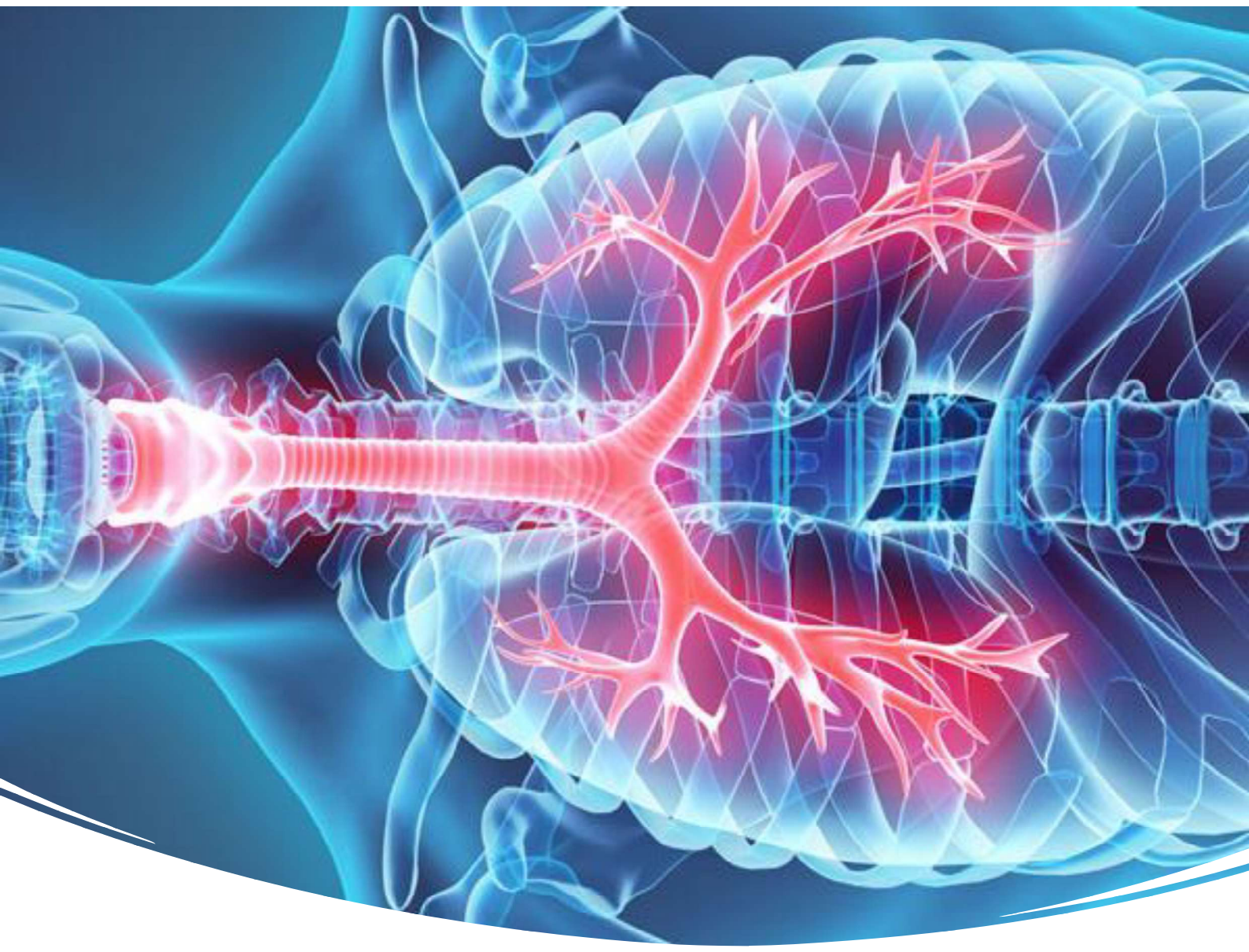
Stéphanie Taylor est

- une experte en santé publique,
- diplômée de la Harvard Medical School en gestion des infections nosocomiales,
- chercheuse et innovatrice,
- activiste scientifique,
- consultante.



Pourquoi l'humidité est-elle importante ?

- 13 000 litres d'air passent par notre nez chaque jour.
- 90 % de notre vie dans des espaces clos.
- A moins de 40 % Hr, les virus restent infectieux.
- L'humidification atténue considérablement les symptômes d'allergie.

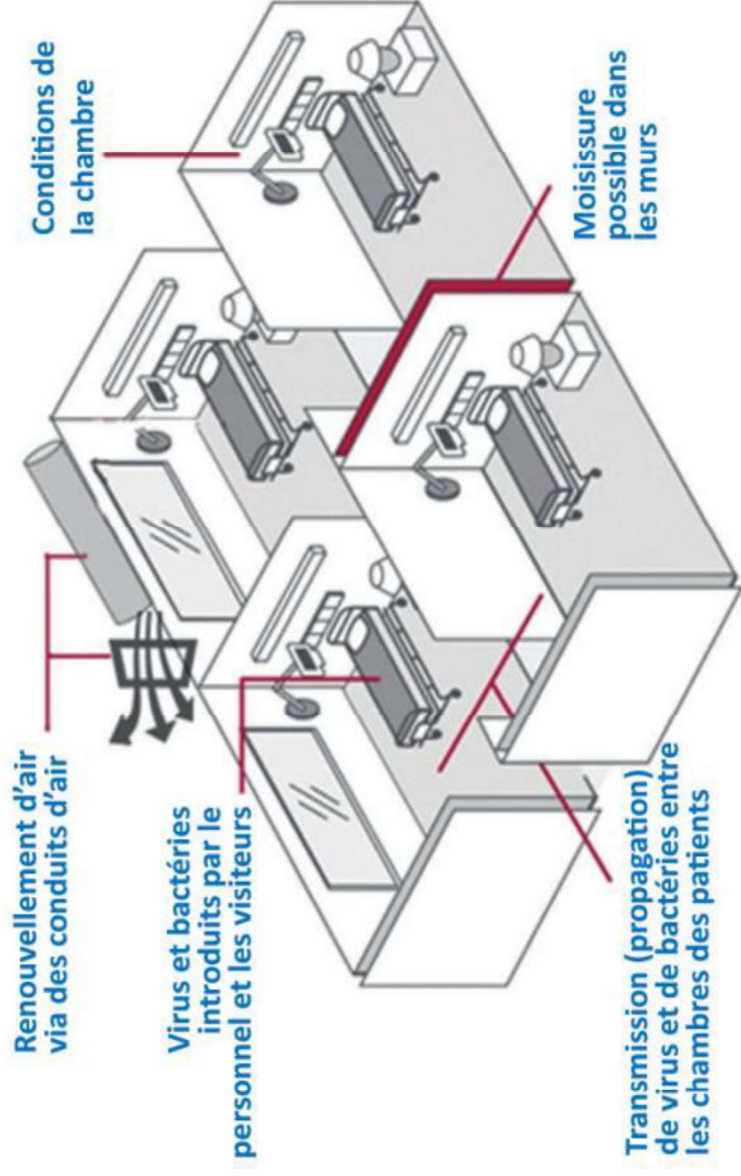


Une HR inadéquate favorise :

- Transmission des virus
- Irritation des voies respiratoires
- Augmentation des particules fines
- Prolifération des moisissures

Test réalisé par: Harvard Medical School

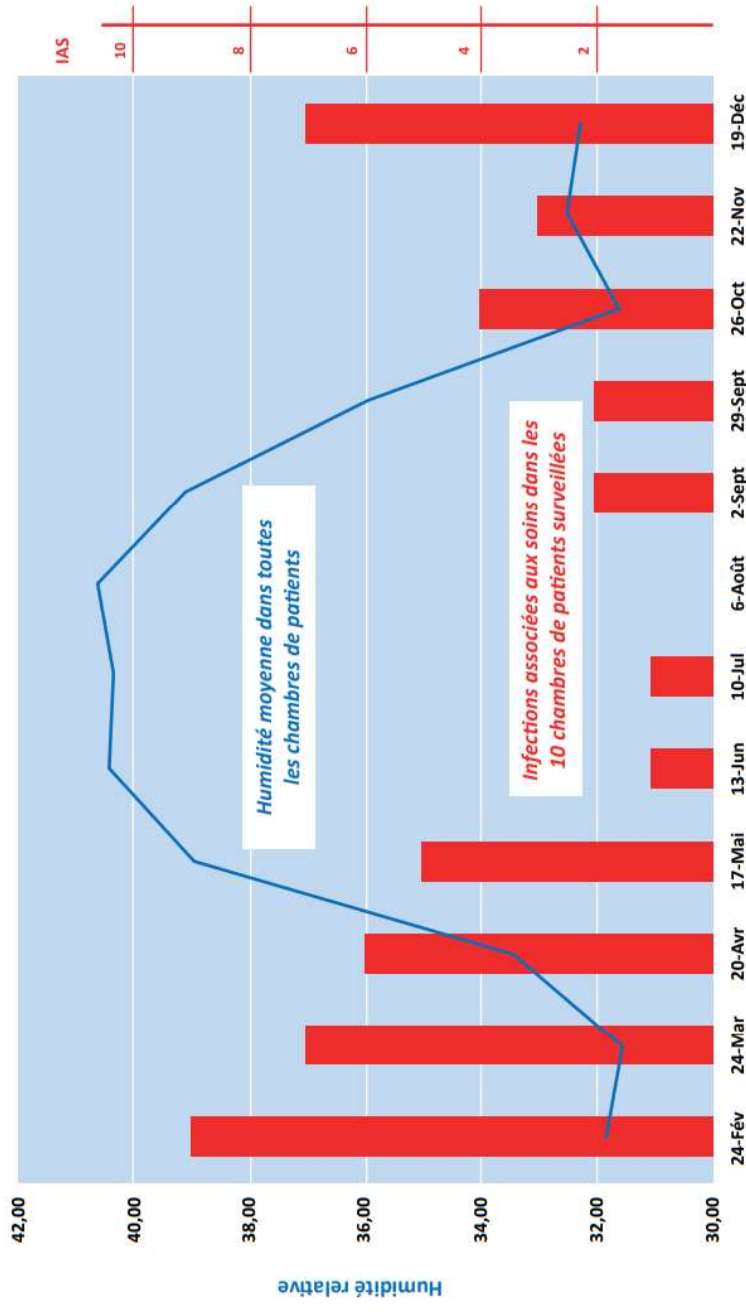
- Pendant 12 mois
- 10 chambres
- 2 étages
- 5 chambres destinées aux patients oncologiques
- 5 chambres destinées aux patients atteints d'affections médicales ou chirurgicales aiguës



Une humidité relative < 40 %

- Augmentation des IAS
- Entraîne plus de complications
- Temps de séjour plus long
- Plus de décès

Conclusion frappante :
« La quantité d'infections (IAS) augmente considérablement en cas de faible humidité »



Pourquoi intégrer des humidificateurs ?

- Réduction des infections respiratoires
- Prévention de la sécheresse des muqueuses
- Meilleur confort
- Moins de sensation de peau sèche
- Amélioration de la qualité du sommeil
- Plus de productivité
- Moins de maladies au travail
- Préservation des matériaux et instruments
- Prévention des décharges électrostatiques



Comment maintenir une HR optimale ?

- Installer un hygromètre pour surveiller l'humidité.
- Utiliser des humidificateurs adaptés à la taille des pièces.
- Aérer régulièrement les espaces fermés (renouvellement suffisant).
- Éviter une humidité excessive ($> 60\%$) pour prévenir les moisissures.



Quelques citations

*“ Créer un espace où l'humidité est équilibrée, c'est créer un espace **où la santé peut prospérer**. ”*

Dr Stephanie Taylor

*“ Économiser sur l'humidification dans le secteur des soins de santé est donc un **choix immoral** qui ne devrait pas être fait d'un point de vue humain, ni d'un point de vue des coûts. Cela entraîne, en effet, une augmentation des frais de soins pour les assureurs et les clients. ”*

Review of Hospital-Acquired Infections and the Economic Implications. Ochsner J. Spring; 9(1), 27-31.

*“ Maintenir une humidité relative optimale est **essentiel pour protéger les occupants** des bâtiments contre les infections respiratoires. ”*

Dr Stephanie Taylor

Bibliographie

- Dr Taylor, S. (2019). Impact of Indoor Relative Humidity on Viral Transmission in Healthcare Settings. Journal of Infection Prevention
- Dr Walter Hugentobler Diplômé en médecine interne et familiale, Suisse
- TU Delft
- L'air sec vous rend malade, l'humidification réduit les infections grippales
- KU Leuven
- Review of Hospital-Acquired Infections and the Economic Implications. Ochsner J. Spring; 9(1), 27-31.
- Low ambient humidity impairs barrier function and innate resistance against influenza infection", Eriko Kudo, Eric Song, Laura Yockey, Tasfia Rakib, Patrick Wong, Robert Homer, Akiko Iwasaki,
- Autres sources disponibles sur:
<https://www.condair.be/fr/L-air-sec-vous-rend-malade/studies>



Consultez tous les articles de cette
thématique